

Regulamin

VI Zimowy Maraton Bieszczadzki (dystans 23 km)

I Cel imprezy

- integracja środowiska biegaczy ekstremalnych i górskich oraz ich rodzin i przyjaciół,
- promocja turystyki ekologicznej Bieszczadów, biegania, Fundacji Bieg Rzeźnika i klubu OTK Rzeźnik
- promocja Lasów Państwowych oraz Nadleśnictwa Cisna

II Organizator

- Fundacja Bieg Rzeźnika w partnerstwie z Nadleśnictwem Cisna

III Dystans

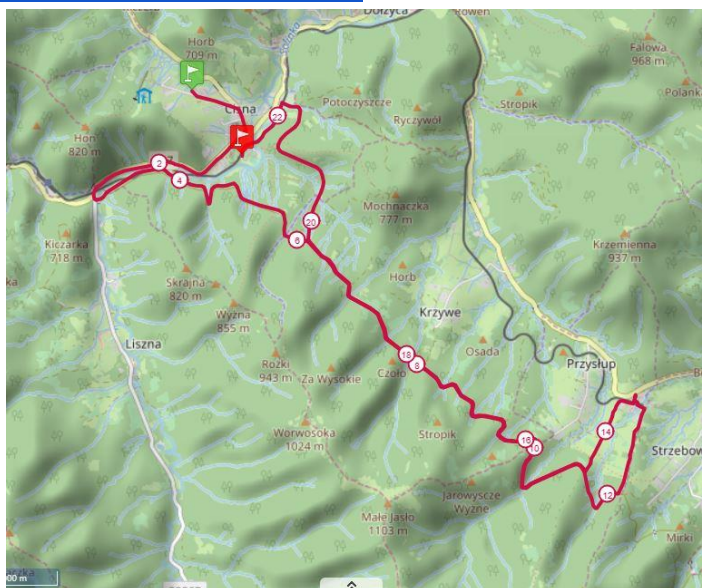
- Dystans: około **23 km**
- Suma podbiegów/zbiegów: **D+480m/D-530m**

Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników.

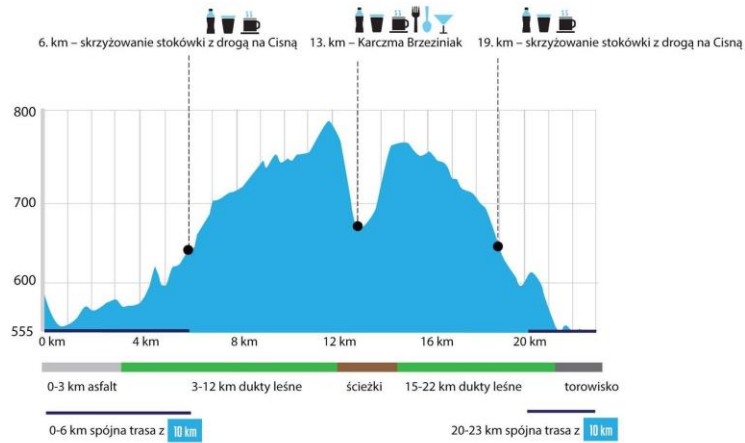
IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Start Biegu odbędzie się z **Cisnej** w sobotę, **25 stycznia 2020 r. o godz. 7:20** (wschód słońca)
2. **Biuro Zawodów** będzie zlokalizowane **w szkole w Cisnej** i otwarte w **piątek 24 stycznia 2020 roku** w godzinach **16:00-22:00** oraz w **sobotę 25 stycznia 2020 roku** w godz. **5:00-6:30**.
3. Mapa i profil trasy:

<https://tracedetail.com/en/trace/trace/79454>



Zimowy Maraton Bieszczadzki 23 km



V Limity czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu, wynoszący **5 godzin**.
2. Dodatkowe limity czasu (limit dotyczy **godziny opuszczenia punktu**):

Nazwa punktu (kilometr)	Limit (ile godzin od startu)	Limit (godzina)
skrzyżowanie na stokówce (6km)	+1h	8:20
meta w Cisnej (23km)	+5h	12:20

VI Uczestnictwo

1. Udział w zawodach mogą wziąć zawodnicy, którzy:
 - o w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat,
 - o podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (podpis w biurze zawodów, nie trzeba przywozić żadnych zaświadczeń od lekarza!),
 - o dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - o odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów,

- o stawia się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.

(Uwaga! W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet wypełnione i podpisane [niniejsze oświadczenie](#), wraz z kserokopią/fotokopią swojego dowodu osobistego - do wglądu).

2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i ewentualne dane do faktury VAT.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.maratonbieszczadzki.pl lub w Biurze Zawodów, o ile limit zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany.
4. Limit uczestników określa się na 450 osób.
5. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast zawodnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, zawodnik zostanie usunięty z listy startowej.

VII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników biegu na 23 km rozgrywanego w ramach VI Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego wynosi:
 - o 120zł – do 1 lipca 2019 r.
 - o 150zł – wpłacone od 2 lipca do 31 października 2019 r.
 - o 170zł - wpłacone od 1 listopada do 10 stycznia 2019 r.
 - o 190zł – wpłacone po 10 stycznia 2019 lub w przeddzień zawodów (w Biurze Zawodów).
 - o Opcjonalnie możliwy jest zakup okolicznościowej koszulki w cenie 50zł do dnia 31 grudnia 2019r.

Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

Zawodnicy po opłaceniu pełnej kwoty startowej zostaną wpisani na listę startową.

2. Opłatę startową należy wpłacać przez bluecash lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika ul. Kaczyniec 10/2, 44-100 Gliwice 34 1090 1766 0000 0001 3461 1298 <i>dla przelewów z zagranicy bądź banków w innej walucie :</i> SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL34109017660000000134611298

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

3. Zwroty i przeniesienie opłat startowych:
 - o Do dnia 31 grudnia 2019r. jest możliwy częściowy zwrot opłaty startowej, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50zł.

- Do dnia 31 grudnia 2019r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 30 zł.
- Po 31 grudnia 2019r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Po 31 grudnia 2019r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50zł. Takie przeniesienie jest możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów na podstawie oświadczenia, o którym mowa w punkcie VI.1 niniejszego Regulaminu.
- Opłata za zakup koszulki nie podlega zwrotowi.
- W sprawie przeniesień należy wypełnić formularz : <http://bit.ly/2P1VzCQ>
- W sprawie zwrotów, należy się kontaktować e-mailowo na adres biuro@biegrzeznika.pl, do 31 grudnia 2019r. (liczy się data wpłynięcia zgłoszenia oraz odpowiedniej opłaty manipulacyjnej). Po tym terminie możliwe są wyłącznie przeniesienia opłat startowej na innego uczestnika i odbywa się to wyłącznie w Biurze Zawodów, po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej. **Prosimy o precyzyjne zgłoszenia, zawierające wszystkie potrzebne dane do dokonania operacji (unikniemy w ten sposób długotrwałej wymiany e-maili).**
- **Zapisy elektroniczne zostaną zamknięte 19.01. Po tym terminie zapisać się będzie można w biurze zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu zgłoszeń.**

VIII Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- wodę lub napoje serwowane na punktach regeneracyjnych na trasie oraz na mecie (patrz pkt. IX oraz pkt. IV.3),
- lekki posiłek serwowany na mecie,
- podstawową obsługę medyczną oraz GOPR w czasie Biegu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.

Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowe medale. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych (w tym również medalu) przez osoby wpłacające opłatę startową po 13 stycznia 2020r.

IX Punkty odświeżania/kontrolne/przepaki

- Punkty odświeżania będą zaopatrzone w wodę, napoje lub drobne przekąski (patrz również pkt. IV.3).
- Punkty odświeżania/kontrolne:

Nazwa punktu (kilometr)	Limit (ile godzin od startu)
skrzyżowanie na stokówce (6 km)	woda, izotonik, ciepła herbata
Karczma Brzeziniak (13 km)	woda, izotonik, ciepłe napoje, zimne przekąski, ciepły posiłek
skrzyżowanie na stokówce (20 km)	woda, izotonik, ciepła herbata

meta w Cisnej (23km)	woda, ciepłe napoje, ciepły posiłek
----------------------	-------------------------------------

- Na trasie mogą się również znajdować dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.
- Uwaga: zawodnicy muszą posiadać własne kubeczki.

X Nagrody i klasyfikacje

1. Podczas Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - kategoria generalna kobiet i mężczyzn
 - kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - 18-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60 i więcej lat
2. Przewidywane są nagrody pieniężne dla **trzech** pierwszych miejsc w **kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn** oraz **nagrody rzeczowe** dla pierwszych **trzech miejsc w kategoriach wiekowych** (nagrody nie dublują się, tzn. osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych). Wysokość nagród pieniężnych w kategoriach generalnych będzie podana w oddzielnym komunikacie. Zestaw nagród rzeczowych w kategoriach wiekowych jest uzależniony od pozyskanych sponsorów. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.
4. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
5. **Ceremonia zakończenia** i dekoracja zawodników rozpoczną się w **sobotę 25 stycznia 2020r. o godz. 15:30** w okolicach Biura Zawodów.
6. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.

XI Bezpieczeństwo

1. Obowiązkowa **odprawa** dla zawodników zostanie udostępniona **on-line** najpóźniej dzień przed startem Biegu.
2. Od zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.
3. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.

4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
5. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.
6. Zawodnik przez cały czas Biegu (dotyczy to także przebywania w strefie startowej) musi posiadać **obowiązkowe wyposażenie**, którym jest:
 - folia NRC,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
 - kubek, bidon lub inny pojemnik na napoje.Zawodnik na żądanie obsługi biegu zobowiązany jest do okazania wyposażenia obowiązkowego. Brak całości lub części wyposażenia obowiązkowego może skutkować karami czasowymi lub dyskwalifikacją.
7. Na trasie Biegu **dopuszczalne jest używanie kijków.**

XII Ochrona przyrody

1. **Na całej trasie** Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:
 - zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych),
 - schodzenia z trasy Biegu,
 - zakłócania ciszy.
2. Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów, jest organizator zawodów sportowych - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, (dalej: „Organizator”) wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik, poprzez rejestrację na zawody, akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w zawodach;

- imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów oraz w celach marketingowych i promocyjnych;
 - adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
 - numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora.
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów na zawody, a także obsługującym system losowania na wybrane zawody oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
 5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją zawodów.
 6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.
 7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
 8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
 9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach oraz losowaniu.
 10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
 11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XIV Postanowienia końcowe

1. Przebieg trasy, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Zawodnikom, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich grozi dyskwalifikacja. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.

3. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Depozyty. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 15:30, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności do zmiany trasy. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego 2020.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres biuro@biegrzeznika.pl.