

Regulamin VII Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego

I Cel imprezy

- promocja Bieszczadów,
- promocja turystyki ekologicznej, promocja biegania i turystyki biegowej, promocja Fundacji Bieg Rzeźnika

II Organizator

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777

III Dystanse

Dystans	Suma podbiegów/zbiegów	Liczba punktów ITRA
około 10 km	350 m / 350 m	0
około 20 km	590 m / 600 m	1
około 43 km	1110 m / 1110 m	2

Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników. Bieg na jednym z powyższych dystansów będzie nazywany dalej **Biegiem**.

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Start Biegu odbędzie się **w Cisnej**, w sobotę i w niedzielę, **30 i 31 stycznia 2021 r.** w grupach maksymalnie po 250 uczestników, następujących godzinach:

dzień/dystans	10 km	20 km	43km
30 stycznia	9:30	8:30	7:00
31 stycznia	9:30	8:30	7:00

Każdy z uczestników otrzyma maila z linkiem do rejestracji godziny i minuty startu. Wybór godziny i minuty startu jest obowiązkowy.

2. Start odbędzie się w podanej poniżej formule:

- zapisy na "otwarte" godziny startu będą odbywały się poprzez panel Biura wirtualnego. Biuro wirtualne będzie działało na stronie: www.b4sport.pl
- podczas startu, na trasie i w sferze mety uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do nakazów i zakazów, w tym w szczególności odnośnie gromadzenia się, zachowania

odległości od innych osób, czy obowiązku zasłaniania nosa i ust zgodnie z obowiązującymi aktami prawa.

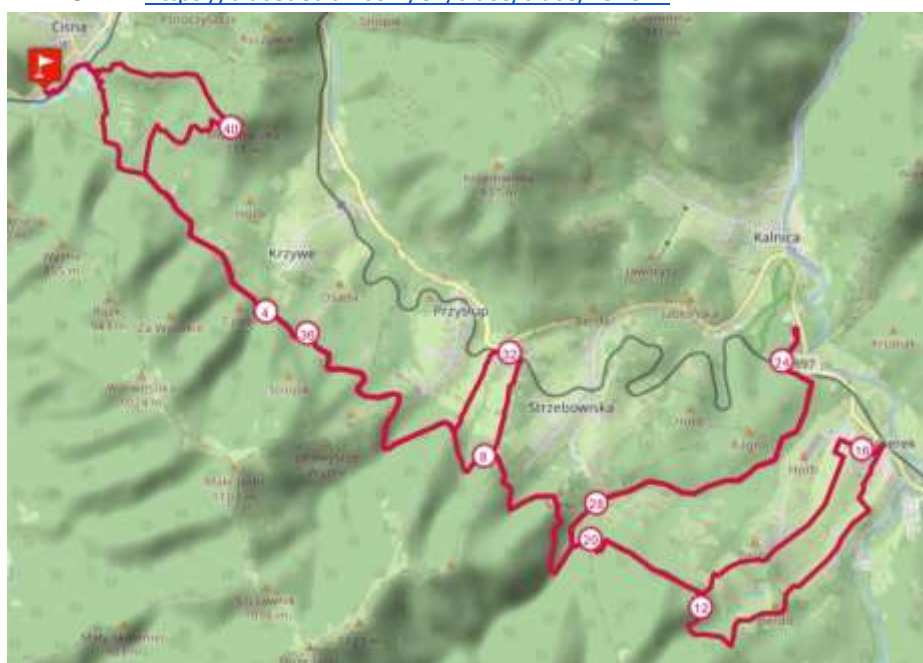
- uczestnicy pokonują trasę pieszo; zakazane jest korzystanie z rowerów lub pojazdów mechanicznych
- przebyty dystans Biegu można dodatkowo zarejestrować w oparciu o serwis internetowy jako backup
- ostateczna formuła startu zostanie dostosowana do aktualnie obowiązujących przepisów prawa, których zawodnicy informowali będą na bieżąco.

3. Traki GPX:

www.maratonbieszczadzki.pl

4. Mapy tras:

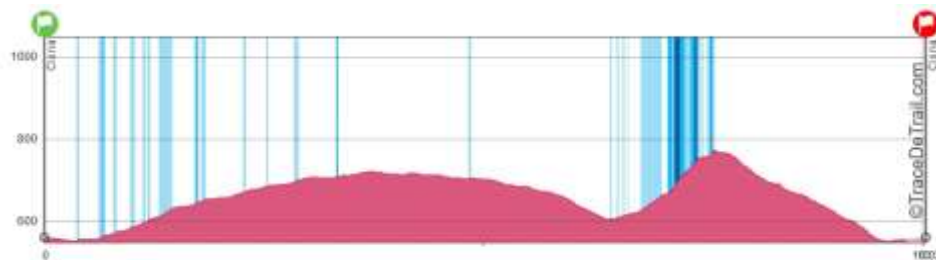
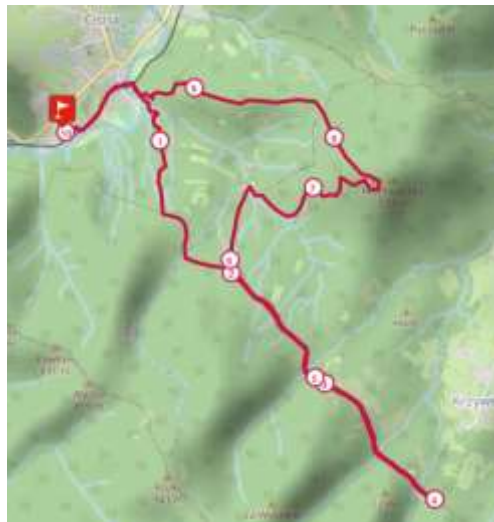
- **43 km** - <https://tracedetail.com/en/trace/trace/131072>



- 20 km - <https://tracedetail.com/en/trace/trace/131073>



- 10 km - <https://tracedetail.com/en/trace/trace/131075>



V Limity czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu oraz dodatkowe limity na punktach kontrolnych. Limity są określone w postaci godziny zamknięcia danego punktu.
2. Punkt zlokalizowany w Karczmie Brzeziniak zamyka się o godz. 13:30
3. Meta w Cisnej zamyka się o godz. 15:00

VI Uczestnictwo

1. Udział w zawodach mogą wziąć zawodnicy, którzy:
 - w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat,
 - **nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (do punktu odbioru pakietów należy przynieść oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wyzwanii lub przedłożyć zaświadczenie lekarskie; oświadczenie wraz z karta uczestnika będzie dostępne poprzez panel biura wirtualnego),**
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - dokonają odprawy przez Wirtualne Biuro (deklaracja godzin startu, odbioru pakietu oraz pobranie karty uczestnika) oraz odbiorą pakiet startowy w punkcie odbioru pakietów
 - stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie (oraz deklaracji) godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.

(**Uwaga!** W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet wypełnione i podpisane **niniejsze oświadczenie** , wydrukowaną i podpisaną kartę uczestnika wraz z kserokopię/fotokopią swojego dowodu osobistego - do wglądu.)

2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury VAT.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.maratonbieszczadzki.pl

VII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników biegów VII Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego wynosi:

Termin wpłaty	43 km	20 km	10 km
do 10 stycznia 2021	200 zł	150 zł	100 zł
po 10 stycznia 2021	220 zł	170 zł	120 zł

- Opcjonalnie możliwy jest zakup okolicznościowej garderoby do dnia 10 stycznia 2021.

2. Opłatę startową należy wpłacać przez BlueMedia lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika
 ul. Kaczyniec 10/2
 44-100 Gliwice 34 1090 1766 0000 0001 3461 1298
 SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL34109017660000000134611298

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

3. Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.

4. Do dnia 31 grudnia 2020 r. jest możliwy częściowy zwrot opłaty startowej w formie vouchera o wartości 75% wniesionej opłaty. Do dnia 31 grudnia 2020 r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Po 31 grudnia 2020 r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę. Opłata za zakup okolicznościowej garderoby nie ulega zwrotowi.

VIII Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- medal za ukończenie biegu wręczany na mecie Biegu,
- wodę lub napoje serwowane na punkcie kontrolnym/odświeżania na trasie (patrz pkt. IX),
- lekki posiłek serwowany na mecie lub w miejscowych restauracjach,
- podstawową obsługę medyczną oraz GOPR w czasie Biegu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.

IX Punkt odświeżania/kontrolny

- Punkty odświeżania będą zaopatrzone w wodę. Uczestnicy mają obowiązek zabrać ze sobą na trasę zapas jedzenia na całą trasę Biegu. Organizator w ramach pakietu startowego zapewni uczestnikom zaopatrzenie w drobny prowiant.
- **Uwaga: zawodnicy muszą posiadać własne kubeczki/bidony.**

	43 km	20 km	10 km
Smerek/Carpatia Bieszczadzki Gościniec	TAK (16 km)	-	-
Kalnica	TAK (25 km)	-	-

Karczma Brzeziniak	TAK (32 km)	Tak (9 km)	-
--------------------	-------------	------------	---

- Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Nagrody i klasyfikacje

1. Podczas VII Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
 - b. kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn:
 - 18-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60 i więcej lat
2. Przewidywane są nagrody finansowe dla pierwszych sześciu miejsc w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 42 km oraz dla pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 20 km i 10 km.
3. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, na wszystkich dystansach, prowadzona będzie tylko i wyłącznie klasyfikacja online, bez statuetek i nagród finansowych.
4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu netto. Na trasie Biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.
5. Dekoracja zawodników. Organizator zastrzega, że formuła dekoracji odbędzie się zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa. Dopuszczalne są dwa warianty:
 - a. Dekoracja i wręczenie nagród podczas ceremonii zakończenia VII Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego zgodna z obowiązującymi przepisami prawa: w szczególności mogą zostać wprowadzone ograniczenia w zakresie liczby uczestników dekoracji, zachowania odległości oraz nakaz zaślania ust i nosa.
 - b. Internetowo poprzez opublikowanie nazwisk zwycięzców. Nagrody pieniężne zostaną przekazane na wskazany w oświadczeniu numer rachunku. Oświadczenie dotyczące nagród finansowych będzie do pobrania ze strony www.maratonbieszczadzki.pl. Czas

na odesłanie podpisanego skanu oświadczenia na adres biuro@biegrzeznika.pl określa się do 14.02.2021.

XI Bezpieczeństwo

1. Podczas całej Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
2. Obowiązkowa odprawa dla zawodników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej i zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.
3. Od zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.
4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
5. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
6. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
7. Zawodnik przez cały czas Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - folia NRC o wymiarach min. 150x180,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
 - kubek, bidon lub inny pojemnik na napoje (nie dotyczy dystansu 10km),
 - nakrycie głowy, czapkę lub chustę typu "buff"/komin,
 - minimum 300 ml picia (na starcie i przy wyjściu z każdego punktu odświeżania).
 - maseczka/chusta/buff umożliwiające zakrycie ust i nosa podczas startu oraz przekraczania linii mety Biegu.
8. Na trasie Biegu dopuszczalne jest używanie kijków.

XII Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych/odświeżania),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady nie będą ujęci w statystykach osób, które ukończyły Bieg.

XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów, jest organizator zawodów sportowych - Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację na zawody dokonuje akceptacji niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, przekazaną informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu lub publikacji statystyk;
 - imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów oraz w celach marketingowych lub promocyjnych;
 - adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
 - numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora.
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów na zawody, a także obsługującym system losowania na wybrane zawody oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom lub partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją lub marketingiem oraz współorganizacją zawodów.

6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyńiec 10/2.
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach oraz losowaniu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XIV Postanowienia końcowe

1. Dokładne godziny otwarcia punktu odbioru pakietów zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
2. Przebieg trasy, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora.
3. Zawodnikom, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich grozi dyskwalifikacja. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. W każdym momencie biegu, Organizator ma prawo wyposażyć zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu zawodnik ma obowiązek kontynuować bieg posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
6. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
7. Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa epidemiologicznego, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować

nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.

9. **Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii SARS-CoV-2. Organizator w przypadku wprowadzenia zakazu organizowania Imprez o profilu niniejszej Imprezy przełożony termin imprezy na datę przypadającą w terminie 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty Imprezy. Wówczas osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami zostaną z przeniesione na listę startową Imprezy w nowej (zmienionej dacie) albo mogą w terminie 14 dni od dnia otrzymania maila z informacją o zmianie daty Imprezy złożyć oświadczenie o zamianie na voucher o wartości 75 % uiszczonej opłaty startowej do wykorzystania na imprezy organizowane przez Fundację do dnia 31.12.2024 roku.** Osoby które dokonały zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi VII Zimowego Maratonu Bieszczadzkiego.
11. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres biuro@biegrzeznika.pl.