

Regulamin IX ultraMaratonu Bieszczadzkiego

I Cel imprezy

- promocja Bieszczadów,
- promocja turystyki ekologicznej, promocja biegania i turystyki biegowej, promocja Fundacji Bieg Rzeźnika

II Organizator

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777

III Dystanse

Dystans	Suma podbiegów/zbiegów
około 14 km	D+620m/D-620m
około 26 km	D+1120m/D-1260m
około 52 km	D+2250 m/D-2250m
około 90 km	D+4010m/D-4010m

Traki GPX: www.maratonbieszczadzki.pl

Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników.

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Start odbędzie się w **Cisnej**, w sobotę 9 października **2021 r.** o godzinach:

Dystans:	14 km	26 km	52km	90km
Czas startu:	godzina 9:00	odjazd kolejki o godzinie 6:45	godzina 6:00	godzina 01:00

2. Start odbędzie się w podanej poniżej formule:

- strzał startowy o podanych godzinach
- podczas startu, na trasie i w sferze mety uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do obowiązujących w czasie Ultramaratonu Bieszczadzkiego nakazów i zakazów, w tym w

szczegółności odnośnie gromadzenia się, zachowania odległości od innych osób, czy obowiązku zasłaniania nosa i ust zgodnie z obowiązującymi aktami prawa.

- uczestnicy pokonują trasę pieszo: zakazane jest korzystanie z rowerów lub pojazdów mechanicznych. Zakazana jest również pomoc osób trzecich - poza specjalnie wyznaczonymi do tego strefami.
- przebyty dystans Biegu można dodatkowo zarejestrować w oparciu o serwis internetowy jako backup
- ostateczna formuła startu zostanie dostosowana do aktualnie obowiązujących przepisów prawa, o których zawodnicy informowali będą na bieżąco.

V. Limit czasu

Limitem na pokonanie wyznaczonej trasy, dla wszystkich czterech dystansów, jest godzina 18:00 w dniu 9.10.2021.

VI Uczestnictwo

1. Udział mogą wziąć osoby, które:
 - w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat;
 - **nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (do punktu odbioru pakietów należy przynieść oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wyzwaniu lub przedłożyć zaświadczenie lekarskie);**
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową;
 - odbiorą pakiet startowy w punkcie odbioru pakietów **na podstawie samodzielnie wydrukowanej, wypełnionej i podpisanej karty uczestnika** (karta uczestnika znajduje się na koncie uczestnika na stronie <https://b4sportonline.pl/>);
 - stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.

(Uwaga! W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet wypełnione i podpisane **niniejsze oświadczenie**, wydrukowaną i podpisaną kartę uczestnika wraz z kserokopią swojego dowodu osobistego - do wglądu. Akceptujemy też formę elektroniczną)

2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury VAT.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.maratonbieszczadzki.pl

VII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników biegów IX ultraMaratonu Bieszczadzkiego wynosi:

Termin wpłaty	90km	52km	26km	14km
do 31 sierpnia 2021	200 zł	170 zł	140 zł	90 zł
od 1 września 2021 do 30 września 2021	220 zł	190 zł	160 zł	100 zł
po 1 października 2021	250 zł	220 zł	180 zł	120 zł

- Opcjonalnie: Do dnia 10.09.2021 przy rejestracji przez panel zapisów możliwy jest zakup okolicznościowej garderoby. Po 10.09.2021 zakup okolicznościowej części garderoby możliwy będzie tylko na miejscu - w czasie trwania UltraMaratonu Bieszczadzkiego (do wyczerpania zapasów).

2. Opłatę startową należy wpłacać przez Blue Media lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika
ul. Kaczyniec 10/2
44-100 Gliwice
40 1090 1766 0000 0001 3262 6085

SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL40109017660000000132626085

W przypadku wyboru płatności w postaci zwykłego przelewu w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

3. Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami. W przypadku wyboru szybkich przelewów (Blue Media) status zgłoszenia zmienia się automatycznie po zatwierdzeniu wpłaty. W przypadku zwykłego przelewu weryfikacja wpłat odbywa się ręcznie a zmiana statusu płatności może potrwać od 3 do 5 dni po dokonaniu wpłaty.

4. Do dnia 30 sierpnia 2021 r. możliwa jest rezygnacja z wydarzenia bez podania konkretnych powodów. Zawodnik otrzymuje wówczas zwrot opłaty startowej w formie vouchera o wartości 75% wniesionej opłaty. Po 17.09.2021 r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Rezygnacja z wydarzenia odbywa się poprzez indywidualne konto zawodnika w panelu na stronie b4sportonline.pl

Do dnia 24.09.2021 możliwe jest przepisanie pakietu na innego zawodnika. Pobierana jest wówczas opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł.

Opłata za zakup okolicznościowej garderoby nie ulega zwrotowi.

VIII Świadczenia

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- możliwość uczestniczenia w Biegu,
- medal za ukończenie biegu wręczany na mecie Biegu,
- wodę lub napoje serwowane na punkcie kontrolnym/odświeżania na trasie (patrz pkt. IX),
- lekki posiłek serwowany na mecie lub przez miejscowe restauracje,
- podstawową obsługę medyczną oraz GOPR w czasie Biegu,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.

IX Punkt odświeżania/kontrolny

- Punkty odświeżania będą zaopatrzone w wodę. Uczestnicy mają obowiązek zabrać ze sobą na trasę zapas jedzenia na całą trasę Biegu. Organizator w ramach pakietu startowego zapewni uczestnikom zaopatrzenie w drobny prowiant.
- Punkty odżywcze:
 - UMB 14: brak punktów odżywczych.
 - UMB 26: jeden punkt odżywczy usytuowany na Przełęczy nad Roztokami (ok. 13 km),
 - UMB 52: trzy punkty odżywcze: Przełęcz nad Roztokami Roztoki I (ok. 15 km), Solinka (ok. 28 km) oraz Przełęcz nad Roztokami II (ok. 41 km):
 - UMB 90: pięć punktów odżywczych: Przełęcz nad Roztokami I (ok. 15 km), Solinka (ok. 28 km), Przełęcz nad Roztokami II, przepak (ok. 41 km), Wetlina (ok. 59 km) oraz Smerek (ok. 72 km).

Uwaga: uczestnicy muszą posiadać własne kubeczki/bidony.

- Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Nagrody i klasyfikacje

1. Klasyfikacja we wszystkich biegach będzie prowadzona w kategorii kobiet i mężczyzn (klasyfikacja generalna) oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn 18-29 (K, M 20), 30-39 (K, M 30), 40-49 (K, M 40), 50-59 (K, M 50) i 60+ (KM 60). Kategorie nie dublują się. Pełna klasyfikacja zostanie opublikowana po dotarciu na metę ostatniego uczestnika, w ostatnim dniu rywalizacji na danym dystansie.

2. Nagradzane będą po trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn na każdym dystansie.
3. Organizator może podjąć decyzję o nagrodzeniu pierwszych trzech osób w kategoriach wiekowych. Nagrody będą uzależnione od hojności sponsorów. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania nagród finansowych na wybranych dystansach.
4. Szczegółowa informacja o tym, czy i na jakich dystansach będą wręczane nagrody w kategoriach wiekowych, ewentualnych nagrodach finansowych i ich wysokości będzie podana przez organizatora w osobnym komunikacie.
5. Dekoracja odbędzie w terminie i godzinach wskazanym w osobnym komunikacie. W przypadku wprowadzenia nakazów i zakazów uniemożliwiających przeprowadzenie dekoracji w formie tradycyjnej, Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dekoracji w formie wirtualnej z wykorzystaniem zdjęć uczestników i rozesłanie nagród lub umożliwienie ich osobistego odebrania.

XI Bezpieczeństwo

1. Podczas całej Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
2. Obowiązkowa odprawa dla uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej i zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.
3. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne pokonanie tras.
4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
5. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
6. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
7. Uczestnik przez cały czas Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - folia NRC o wymiarach min. 150x180,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
 - kubek, bidon lub inny pojemnik na napoje (nie dotyczy dystansu 14km),

- nakrycie głowy, czapkę lub chustę typu "buff"/komin,
- minimum 250 ml picia (na starcie każdego z dystansów oraz przy wyjściu z każdego punktu odświeżania w przypadku dystansów UMB 26, UMB 52 i UMB 90).

8. Na trasie Biegu dopuszczalne jest używanie kijków.

XII Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych/odświeżania),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady nie będą ujęci w statystykach osób, które ukończyły Bieg.

XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów, jest Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację dokonuje akceptacji niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, przekazaną informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu lub publikacji statystyk;
 - imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o uczestnictwie oraz w celach marketingowych lub promocyjnych;
 - adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
 - numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora.

4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane imprezy oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom lub partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją lub marketingiem oraz współorganizacją imprez.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczniec 10/2.
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezach oraz losowaniu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

XIV Postanowienia końcowe

1. Dokładne godziny otwarcia punktu odbioru pakietów zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
2. Przebieg trasy, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora.
3. Uczestnikom biegu zabrania się skracania lub ułatwiania sobie trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może nałożyć na uczestnika/drużynę karę czasową - do 90 min lub go dyskwalifikować.
4. Podczas Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek/odzieży w celu bezpieczeństwa i umożliwienia identyfikacji uczestnika. Zasłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na

bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).

6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
7. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa epidemiologicznego lub ochrony przyrody, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, wykluczeniem z uczestnictwa.
8. **Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii SARS-CoV-2. Organizator w przypadku wprowadzenia zakazu organizowania Imprez o profilu niniejszej Imprezy przełożony termin imprezy na datę przypadającą w terminie 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty Imprezy. Wówczas osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami zostaną przeniesione na listę uczestników Imprezy w nowej (zmienionej dacie) albo mogą w terminie 14 dni od dnia otrzymania maila z informacją o zmianie daty Imprezy złożyć oświadczenie o zamianie na voucher o wartości 75 % uiszczonej opłaty do wykorzystania na imprezy organizowane przez Fundację do dnia 31.12.2024 roku. Osoby które dokonały zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).**
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi IX ultraMaratonu Bieszczadzkiego.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres biuro@biegrzeznika.pl.

Załącznik nr 1. Opisy tras

UMB 14, Ćwierćultramaraton

- Dystans: około 14 km, **zwany dalej Biegiem**
- Suma podbiegów/zbiegów: D+620m/D-620m

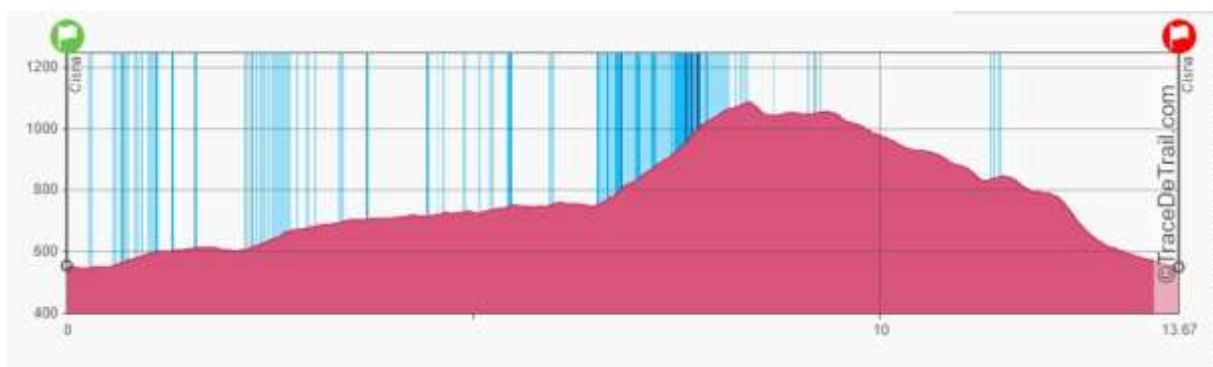
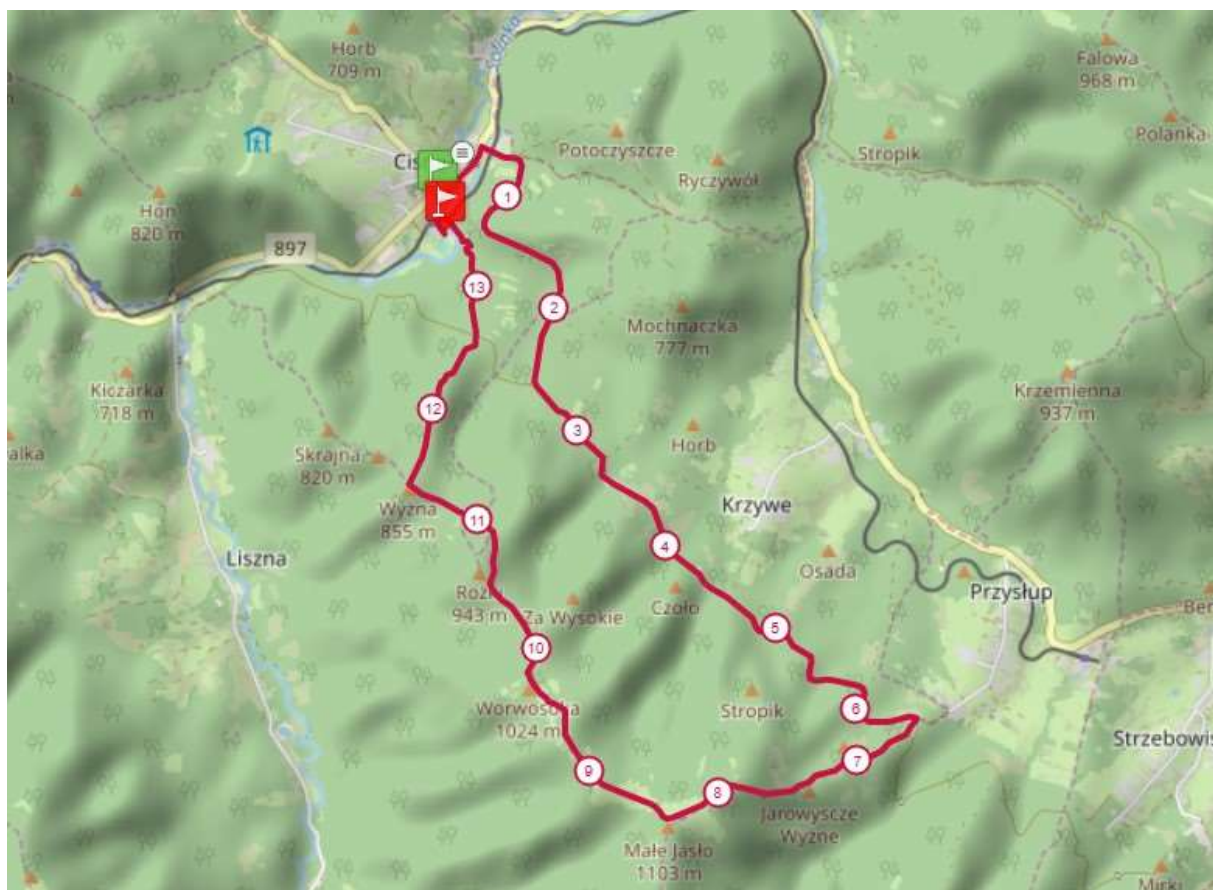
Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników.

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Start Biegu odbędzie się w sobotę, 9 października 2021 r. w Cisnej o godz. 9:00.
2. Trasa ultraMaratonu Bieszczadzkiego 14 km prowadzi w całości czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy z Cisnej biegnąc fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, trzymając się czarnych ikonek biegacza wymalowanych na drzewach, stokówką w stronę Przysłupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103 m n.p.m.) Na szczycie skręcamy w prawo, tak jak prowadzi czarna Trasa Bieszczadzka Biegowa w kierunku Cisnej i zbiegamy aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.
3. Brak punktów odświeżania/odżywczych na trasie
4. **Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.**

5. Mapa trasy:

<https://tracedettrail.com/en/trace/trace/103097>



UMB 26, Półultramaraton czyli Jesienny Rzeźniczek

1. Start honorowy Biegu odbędzie się w sobotę, 9 października 2021 r. w Cisnej o godz. 6:45 (odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej do Solinki). Po dojechaniu do m. Solinka odbędzie się start ostry. Uwaga! Nie ma możliwości indywidualnego dotarcia na start tego biegu!
2. Trasa ultraMaratonu Bieszczadzkiego 26 km prowadzi w całości czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy w Solince, dokąd przywozi nas Bieszczadzka Kolejka Leśna. Z Solinki biegniemy ok. 3 km bieszczadzkim szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (kierujemy się czarnymi znakami BTB) i wspinaemy się na Berdo (1041 m n.p.m.). Z

Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084 m n.p.m.) i zbiegamy do Roztok Górnych. Z Roztok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Roztokami (ok. 39km, 801m n.p.m.) i dalej za czarnymi ikonkami biegacza wbiegamy na szlak graniczny na Okrąglik (1101 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.

3. Punkt odżywczy: Przełęcz nad Roztokami (13 km) **Limit czasu: godzina 14.00 (czas wyjścia z punktu)**

4. **Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy czy błoto.**

5. Mapa trasy:

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/103096>

6. Track:

http://www.maratonbieszczadzki.pl/wp-content/uploads/2019/10/ultraMaratonBieszczadzki_26km_2020.zip





UMB 52

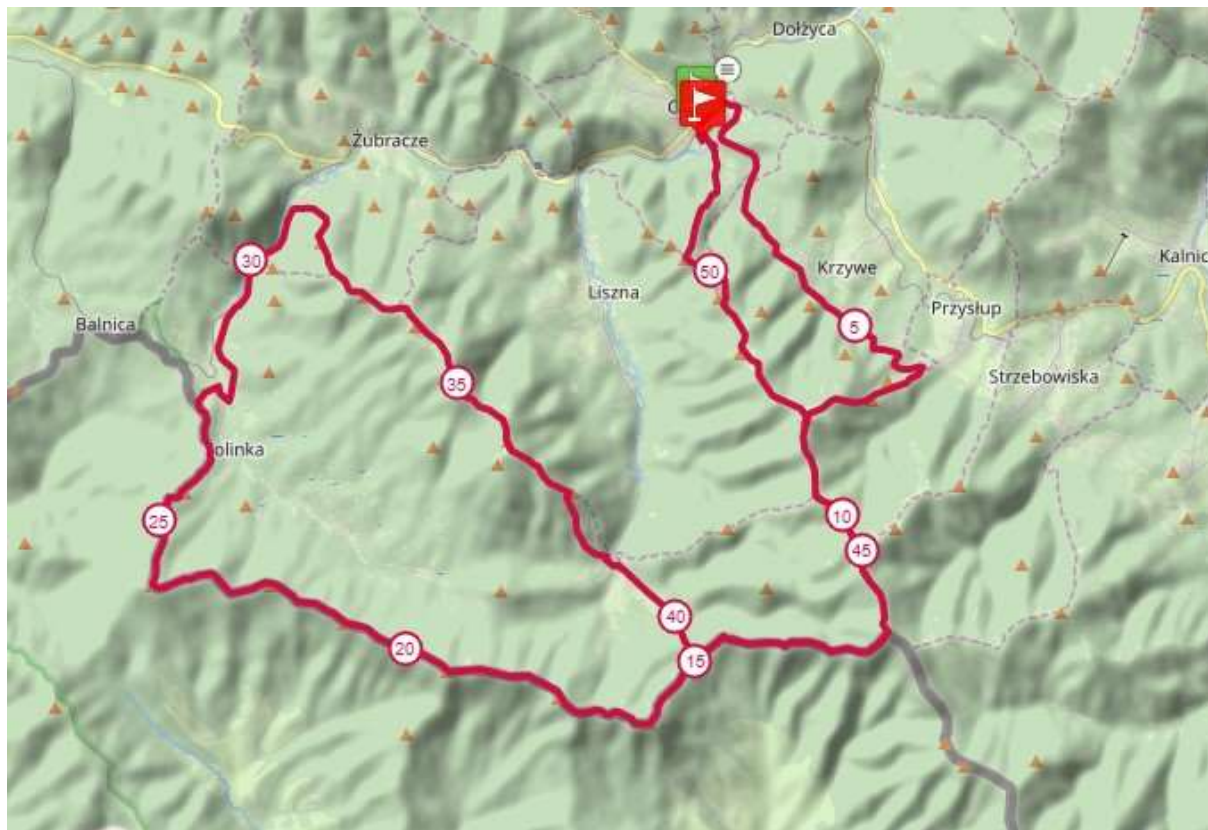
1. Start Biegu odbędzie się w sobotę, 9 października 2021 r. w Cisnej o godz. 6:00.
2. Trasa ultraMaratonu Bieszczadzkiego 52 km wiedzie z centrum Cisnej i w całości oznakowana jest czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, trzymając się czarnych ikonek biegacza wymalowanych na drzewach, stokówką w stronę Przysłupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103m.) Na szczycie skręcamy w lewą stronę, tak jak prowadzi czarna Trasa Bieszczadzka Biegowa do Okrąglika(1101m n.p.m.) mijając po drodze Duże Jasło (1153 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w prawą stronę w kierunku na Balnicę, ciągle trzymając się czarnych oznaczeń BTB. Po drodze mijamy punkt z wodą na Przełęczy nad Roztokami (801 m n.p.m.). Przed Balnicą (Uwaga, strzałka przy słupku granicznym nr 49/5) zbiegamy z pasma granicznego w prawo w kierunku na Solinkę (ok. 27 km) i biegniemy ok. 3 km bieszczadzkim szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (nadal biegniemy czarnymi znakami BTB) i wspinamy się na Berdo (1041 m n.p.m.). Z Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084 m n.p.m.) i zbiegamy do Roztok Górnych (ok. 40 km). Z Roztok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Roztokami (ok. 41km, 801m n.p.m.) gdzie przebiegamy przez punkt żywieniowy na przełęczy skręcamy w lewo na szlak graniczny biegnąc oczywiście za czarnymi ikonkami biegacza na Okrąglik (1101 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy ponownie na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.
3. Punkty kontrolne/odżywiania:
 - Przełęcz nad Roztokami I (15 km)
 - Solinka (28 km)
 - Przełęcz nad Roztokami II (41 km) **Limit czasu: godzina 14.00 (czas wyjścia z punktu)**
4. **Uwaga! Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumień. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.**

5. Mapa trasy:

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/103095>

6. Track:

http://www.maratonbieszczadzki.pl/wp-content/uploads/2019/10/ultraMaratonBieszczadzki_52km_2020.zip



UMB 90

1. Start Biegu odbędzie się w sobotę, 9 października 2021 r. w Cisnej o godz. 1:00.
2. Trasa ultraMaratonu Bieszczadzkiego 90km startuje w Cisnej i wiedzie w przeważającej części czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1km), następnie, trzymając się

czarnych znaków z biegaczem wymalowanych na drzewach, stokówką w stronę Przystupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103m n.p.m.) Na szczycie skręcamy w lewą stronę, tak jak prowadzi czarna Bieszczadzka Trasa Biegowa do Okrąglika(1101m n.p.m.) mijając po drodze Duże Jasło (1153m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w prawą stronę w kierunku na Balnicę, ciągle trzymając się czarnych oznaczeń BTB. Przed Balnicą (Uwaga, strzałka przy słupku granicznym nr 49/5) zbiegamy z pasma granicznego w prawo w kierunku na Solinkę (ok. 27km), przebiegamy przez punkt żywieniowy i biegniemy ok. 3km bieszczadzkiem szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (nadal biegniemy czarnymi znakami BTB) i wspinamy się na Berdo (1041m n.p.m.). Z Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084m n.p.m.) i zbiegamy do Roztok Górnych (ok. 40km) . Z Roztok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Roztokami (ok. 41km, 801m n.p.m.) gdzie znajduje się punkt żywieniowy i przepak i znowu za czarnymi ikonkami biegacza wbiegamy na szlak graniczny, tym razem wspinając się na Okrąglik (1101m n.p.m.). UWAGA! Na Okrągliku (ok. 43 km) porzucamy na jakiś czas czarną BTB i skręcamy za czerwonymi strzałkami w prawo. Granicą biegniemy za czerwonymi strzałkami aż do skrzyżowania z żółtym szlakiem w okolicach Rabiej Skały (ok. 51 km, 1199 m n.p.m.). Warto pamiętać że po drodze mijamy źródelka po słowackiej stronie w których można zaopatrzyć się w wodę. Jedno źródelko jest przed Płaszą (ok.47km, 1163 m n.p.m.) drugie za szczytem (ok.49km)--- obydwie po prawej stronie ścieżki. Na Rabiej Skale skręcamy w lewo w szlak żółty którym zbiegamy do Wetliny gdzie będzie mieścił się punkt odżywczy. Z punktu odżywczego Wetlina dalej przemieszczamy się żółtym szlakiem lecz tutaj z uwagi na Park Narodowy kończą się dodatkowe oznaczenia Organizatora. Po dotarciu na Przełęcz Orłowicza (ok. 63km, 1095 m n.p.m.) skręcamy w lewą stronę w szlak czerwony którym zbiegamy w kierunku Smereka do kolejnego punktu odżywczego. Od tego miejsca szlak czerwony (i czerwone strzałki) będzie towarzyszył nam aż do mety. Mijając szczyt Fereczata (ok.76km,1102 m n.p.m.) dobiegamy znowu do Okrąglika gdzie wracamy na czarną Bieszczadzką Trasę Biegową i skręcamy w prawo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.

UWAGA! Na całej trasie kierujemy się czarnymi znakami Bieszczadzkich Tras Biegowych. **Wyjątkiem** jest odcinek pomiędzy 43 km a 80 km gdzie kierujemy się czerwonymi strzałkami i fragment wiodący przez Bieszczadzki Park Narodowy (60 - 65 km gdzie kierujemy się żółtym szlakiem turystycznym do Przełęcz Orłowicza i 65 - 70 km gdzie kierujemy się czerwonym szlakiem turystycznym). A na Okrągliku zawsze skręcamy w prawo :)

3. Punkty odżywcze:

- Przełęcz nad Roztokami I (15 km)
- Solinka (28 km)
- Przełęcz nad Roztokami II (41 km) **PRZEPAK!**
- Wetlina (59 km)
- Smerek (72 km)

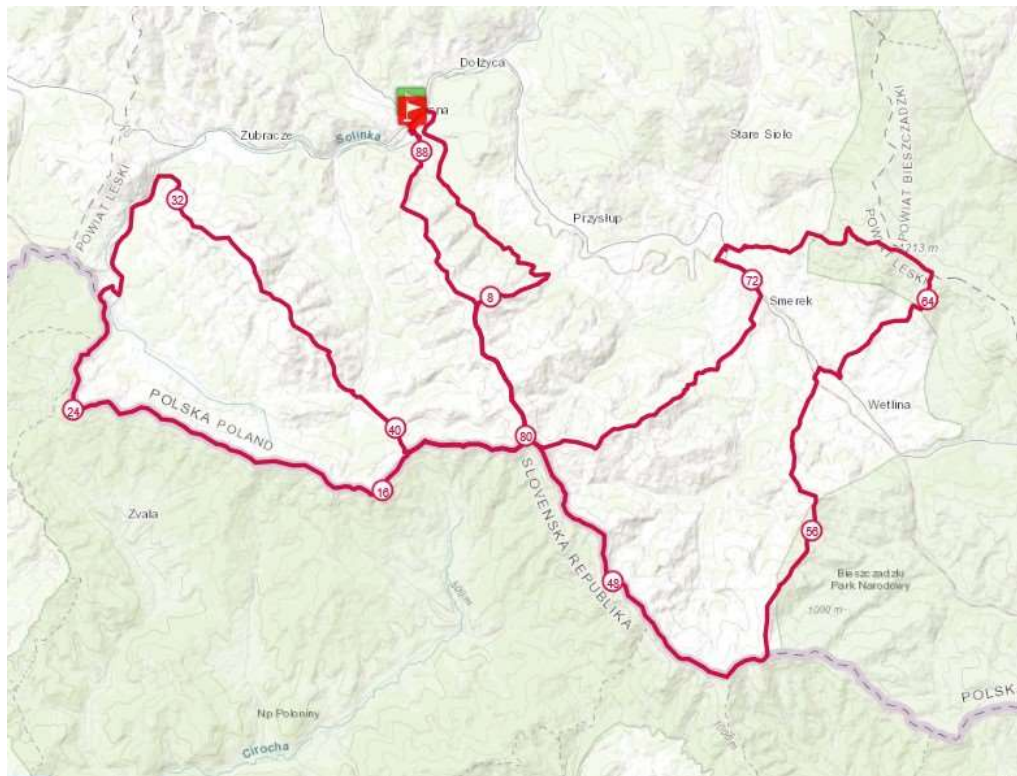
4. **Uwaga!** Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumień. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.

5. Mapa trasy:

<https://tracedetrail.com/en/trace/trace/102000>

6. Track:

http://www.maratonbieszczadzki.pl/wp-content/uploads/2020/10/ultraMaratonBieszczadzki_90km_2020.zip



Limity czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu - Meta Biegu zamyka się w dniu 9 października 2021 o godz. 18:00.
2. Zawodników obowiązuje dodatkowe limity na punktach kontrolnych (limity dotyczą **godziny opuszczenia punktu**):

Nazwa punktu (kilometr)	Limity godzin od startu do zamknięcia punktu	Limit (godzina zamknięcia punktu)
Przełęcz Roztoki II (41km)	+7h00min	9:00
Wetlina (60km)	+11h00min	od 7.00 do 12:00
Smerek (71 km)	+14h00min	15:00
Meta Cisna (89 km)	+17h00min	18:00

3. Zawodnicy, którzy nie zdołają opuścić danego punktu kontrolnego w limicie, będą zdyskwalifikowani i nie mają prawa kontynuowania Biegu na dalszym odcinku trasy. Zawodnikom kończącym Bieg na tym punkcie zapewnimy transport na metę po przybiegnięciu ostatniego zawodnika.
4. **Uwaga! Punkt w Wetlinie w kierunku Bieszczadzkiego Parku Narodowego i mety będzie można opuścić dopiero o świcie, tj. o godzinie 7:00.**