

# Regulamin X ultraMaratonu Bieszczadzkiego

## I Cel imprezy

- promocja Bieszczadów,
- promocja turystyki ekologicznej, promocja biegania i turystyki biegowej,
- promocja Fundacji Bieg Rzeźnika.

## II Organizator

- Fundacja Bieg Rzeźnika z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777

## III Dystanse

Dystans	Suma podbiegów/zbiegów
około <b>14 km</b>	+620m/D-620m
około <b>26 km</b>	+1120m/D-1260m
około <b>52 km</b>	+2250 m/D-2250m
około <b>90 km</b>	+4010m/D-4010m

- Opisy poszczególnych tras znajdują się w załączniku 1 stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu Biegu.
- **Traki GPX:** [www.maratonbieszczadzki.pl](http://www.maratonbieszczadzki.pl)
- Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników.
- Bieg na jednym z powyższych dystansów będzie nazywany dalej Biegiem.

## IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Bieg odbędzie się w Cisnej, w sobotę 8 października 2022 r. a każdy z Biegów wystartuje z centrum Cisnej w godzinach:

Dystans:	14 km	26 km	52km	90km
<b>Czas startu:</b>	godzina 9:00	odjazd kolejki o godzinie 6:45	godzina 6:00	godzina 01:00

- Godziny startów poszczególnych Biegów są obligatoryjne. Nie ma technicznej możliwości do indywidualnego przesunięcia godziny startu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin startów lub/i dnia Biegu, jeśli sytuacja związana ze stanem epidemii SARS-CoV-2 lub innym stanem zagrożenia np: konfliktem zbrojnym będą tego wymagały. Decyzje Organizatora dotyczące powyższych przyczyn ewentualnych zmian zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

2. Start odbędzie się w podanej poniżej formule:

- starty Biegów odbędą się ze startów wspólnych, a każdy Bieg wystartuje o podanej w tabeli godzinie
- uczestnicy pokonują trasę pieszo - zakazane jest korzystanie z rowerów lub pojazdów mechanicznych.
- przebyty dystans Biegu można dodatkowo zarejestrować w oparciu o serwis internetowy jako backup.
- organizator zastrzega możliwość zmiany formuły, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa: zwłaszcza rozproszenia wspólnego startu na starty indywidualne w wyznaczonych przedziałach czasowych lub podział na mniejsze grupy do startów wspólnych.
- podczas startu, na trasie i w sferze mety uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do aktualnie obowiązujących nakazów i zakazów, w tym w szczególności odnośnie gromadzenia się, zachowania odległości od innych osób, czy obowiązku zasłaniania nosa i ust - jeśli stan epidemiologiczny lub akty prawne z nim związane będą tego wymagały.
- ostateczna formuła startu zostanie dostosowana do aktualnie obowiązujących przepisów prawa, o których zawodnicy informowali będą na bieżąco.

## V Limity

1. Limit czasu :
  - Limitem na pokonanie wyznaczonej trasy, dla wszystkich czterech dystansów, jest godzina 18:00 w dniu 8.10.2022.
2. Limity uczestników na Biegach:

Dystans	Limit uczestników Biegu
około <b>14 km</b>	250 osób
około <b>26 km</b>	400 osób
około <b>52 km</b>	450 osób
około <b>90 km</b>	150 osób

### 3. Limity czasu na punktach kontrolnych:

- Zawodników obowiązują dodatkowe limity na punktach kontrolnych (limity dotyczą **godziny opuszczenia punktu**) - **DLA DYSTANSU UMB 90**

Nazwa punktu (kilometr)	Limity godzin od startu do zamknięcia punktu	Limit (godzina zamknięcia punktu)
Przełęcz Roztoki II (41km)	+7h00min	9:00
Wetlina (60km)	+11h00min	od 7.00 do 12:00
Smerek (71 km)	+14h00min	15:00
Meta Cisna (89 km)	+17h00min	18:00

- Zawodnicy, którzy nie zdołają opuścić danego punktu kontrolnego w limicie, będą zdyskwalifikowani i nie mają prawa kontynuowania Biegu na dalszym odcinku trasy. Zawodnikom kończącym Bieg na tym punkcie zapewnimy transport na metę po przybiegnięciu ostatniego zawodnika.
- **Uwaga! Punkt w Wetlinie w kierunku Bieszczadzkiego Parku Narodowego i mety będzie można opuścić dopiero o świcie, tj. o godzinie 7:00.**

## VI Uczestnictwo

### 1. Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:

- dokonają zgłoszenia do Biegu oraz uiszczą opłatę startową,
- w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat ( Dla dystansu 14 km - 16 lat, pod stałą opieką rodzica bądź opiekuna prawnego)
- nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (do Biura Zawodów należy przynieść **oświadczenie** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu LUB przedłożyć zaświadczenie lekarskie. **Oświadczenie jest częścią karty zawodnika**, która będzie dostępna na indywidualnych kontaktach zawodników na panelu B4SPORT na kilka dni przed wydarzeniem),
- odbiorą przed startem, w wyznaczonych godzinach pracy Biura Zawodów, swój pakiet startowy, numer zawodnika oraz chip do pomiaru czasu.

**(Odbiór pakietów jest możliwy TYLKO I WYŁĄCZNIE z własnoręcznie wydrukowaną i podpisaną kartą zawodnika)**

- stawia się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.

**(Uwaga!** W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet startowy wypełnione i podpisane [niniejsze oświadczenie](#), wydrukowaną i podpisaną kartę uczestnika oraz kserokopię/fotokopię swojego dowodu osobistego - do wglądu.)

2. Biuro Zawodów będzie otwarte w godzinach 16:00 - 22:00 w dniu 7 października 2022 oraz w godzinach 5:00 - 8:00 w dniu 8 października 2022 i będzie zlokalizowane na terenie ORLIKA (Cisna 118)

- W przypadku wprowadzenia obostrzeń związanych z epidemią SARS CoV-2 lub innych obostrzeń wynikających z aktualnych aktów prawnych (w tym konflikt zbrojny) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny otwarcia Biura Zawodów lub do wprowadzenia zasad związanych z wyborem indywidualnych godzin odbioru pakietów w celu zachowania bezpieczeństwa.

3. Zgłoszeń dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [www.maratonbieszczadzki.pl](http://www.maratonbieszczadzki.pl) (Panel B4S). W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.

## VII Opłata startowa

1. Opłaty startowe dla uczestników biegów X ultraMaratonu Bieszczadzkiego wynoszą:

Termin wpłaty	90km	52km	26km	14km
do 30 czerwca 2022	250 zł	190 zł	150 zł	90 zł
od 1 lipca 2022 do 30 września 2022	270 zł	210 zł	170 zł	110 zł
po 1 października 2022	300 zł	250 zł	200 zł	120 zł

- Opcjonalnie do dnia 10.09.2022 przy rejestracji przez panel zapisów możliwy jest zakup okolicznościowych przedmiotów - w tym garderoby.
- Po 10.09.2022 zakup okolicznościowej części garderoby możliwy będzie tylko na miejscu - w czasie trwania UltraMaratonu Bieszczadzkiego (do wyczerpania zapasów).

2. Opłatę startową należy wpłacać przez Blue Media lub na konto:

Fundacja Bieg Rzeźnika ul. Kaczyniec 10/2 44-100 Gliwice
40 1090 1766 0000 0001 3262 6085
SWIFT: BIGBPLPW, IBAN PL40109017660000000132626085

- **W przypadku wyboru płatności w postaci zwykłego przelewu w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji lub imię i nazwisko oraz dystans (np Jan Kowalski 52km).**
  - **W przypadku wyboru metody płatności - Blue Media naliczona zostanie dodatkowa opłata operatora.**
3. Zawodnikom posiadającym vouchery przypominamy, że jest możliwość płacenia nimi za Biegi ultraMaratonu Bieszczadzkiego. Vouchery dostępne są na indywidualnych kontach zawodników w panelu B4S w zakładce/sekcji vouchery. Należy taki kod skopiować (w całości, z literą V) i wkleić go w odpowiednie miejsce podczas zapisów na biegi. W przypadku gdy opłata za bieg jest niższa niż wartość vouchera, niewykorzystane środki nadal pozostaną aktywne
  4. W przypadku chęci uzyskania faktury za opłatę startową należy skontaktować się mailowo z [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl) a w mailu podać wszystkie niezbędne do wystawienia faktury dane: nazwa firmy, adres, NIP, nazwę biegu oraz imię i nazwisko zawodnika, którego dotyczy opłata startowa.
  5. Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami. W przypadku wyboru szybkich przelewów (Blue Media) status zgłoszenia zmienia się automatycznie po zatwierdzeniu wpłaty. W przypadku zwykłego przelewu weryfikacja wpłat odbywa się ręcznie a zmiana statusu płatności może potrwać od 3 do 7 dni po dokonaniu wpłaty.
  6. Do dnia 30 września 2022 r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Chęć przepisania pakietu należy zgłosić mailowo na [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl) z podaniem danych nowego zawodnika, który w momencie zgłoszenia takiej zmiany powinien być już własnoręcznie, za pomocą formularza, zarejestrowany na Bieg. Po 30 września 2022, ze względów technicznych, pakietu nie można przepisać na innego zawodnika.
  7. Opłata za dodatkowo zakupione elementy (pakiet premium) nie ulega zwrotowi. Jeśli pakiet zostaje przepisany na innego zawodnika - zamówione przedmioty przechodzą wraz z opłatą.
  8. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Biegu będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 18 września 2022 roku. Otrzymają wówczas od Organizatora voucher o wartości 75% uiszczonej opłaty. Voucher zostanie przekazany w formie kodu po dokonaniu rezygnacji w systemie B4Sport. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty na dowolnie wybrany bieg organizowany przez Fundację Bieg Rzeźnika. Voucher będzie ważny do 31.10.2024 roku. Jeżeli

kwota vouchera będzie wyższa niż opłata startowa na wybranym biegu, niewykorzystane środki będzie można wykorzystać podczas rejestracji na inne zawody. Dostępne środki można będzie sprawdzić w zakładce Vouchery na swoim koncie uczestnika na stronie b4sportonline.pl. Opłata za zakup okolicznościowej garderoby nie ulega zwrotowi.

## VIII Świadczenia

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu,
- na trasach Biegów - wodę i napoje izotoniczne, dodatkowo na trasie ultra - drobne przekąski oraz herbatę w miejscach wyznaczonych przez Organizatora (nie dotyczy dystansu UMB 14 km).
- lekki posiłek regeneracyjny na mecie,
- podstawową obsługę medyczną oraz zabezpieczenie GOPR w czasie Biegu,
- numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu,
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu.
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.

Nie gwarantujemy osobom zapisującym się po 19 września 2022 otrzymania pełnych pakietów startowych.

## IX Punkt odświeżania/kontrolny

- Punkty odświeżania będą zaopatrzone w wodę, napoje izotoniczne oraz herbatę, drobne słone i słodkie przekąski. Dla UMB 90 dodatkowo w ciepłą zupę bądź inny ciepły lekki posiłek.
- Punkty odżywcze:
  - ❖ UMB 14: brak punktów odżywczych.
  - ❖ UMB 26: jeden punkt odżywczy usytuowany na Przełęczy nad Roztokami (ok. 13 km),
  - ❖ UMB 52: trzy punkty odżywcze: Przełęcz nad Roztokami Roztoki I (ok. 15 km), Solinka (ok. 28 km) oraz Przełęcz nad Roztokami II (ok. 41 km):
  - ❖ UMB 90: pięć punktów odżywczych: Przełęcz nad Roztokami I (ok. 15 km), Solinka (ok. 28 km), Przełęcz nad Roztokami II, przepak (ok. 41 km), Wetlina (ok. 59 km) oraz Smerek (ok. 72 km).

### **Uwaga: uczestnicy muszą posiadać własne kubeczki/bidony.**

- Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

## X Nagrody i klasyfikacje

1. Klasyfikacja we wszystkich biegach będzie prowadzona w kategorii kobiet i mężczyzn (klasyfikacja generalna) oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn 18-29 (K, M 20) ( Na dystansie UMB14 K i M 20 to lata 16-29),30-39 (K, M 30), 40-49 (K, M 40), 50-59 (K, M 50) i 60+ (KM 60). Kategorie nie dublują się. Pełna klasyfikacja zostanie opublikowana po dotarciu na metę ostatniego uczestnika.
2. Nagrodzeni statuetkami będą: po trzy pierwsze osoby z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn na dystansie UMB14, UMB26 i po sześć pierwszych osób z kategorii generalnej kobiet i kategorii generalnej mężczyzn na dystansach UMB 52 i UMB 90.
3. W kategoriach wiekowych statuetki otrzymuje pierwsze trzy osoby z kategorii K i M.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania nagród rzeczowych dla zawodników klasyfikacji OPEN oraz nagród finansowych na wybranych dystansach. Nagrody będą uzależnione od hojności sponsorów
5. Szczegółowa informacja o tym, czy i na jakich dystansach będą wręczane ewentualne nagrody finanse oraz ich wysokość będzie podana przez organizatora w osobnym komunikacie.
6. Dekoracja odbędzie się terenie ORLIKA w dniu 08.10.2022 ok godziny 17:00. W przypadku wprowadzenia nakazów i zakazów uniemożliwiających przeprowadzenie dekoracji w formie tradycyjnej, Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dekoracji w formie wirtualnej z wykorzystaniem zdjęć uczestników i rozesłanie nagród lub umożliwienie ich osobistego odebrania.

## XI Bezpieczeństwo

1. Podczas całej Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
2. Obowiązkowa odprawa dla uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej i zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.
3. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne pokonanie tras.
4. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób!). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**

5. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
6. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
7. Uczestnik przez cały czas Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
  - folia NRC o wymiarach min. 150x180,
  - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
  - kubek, bidon lub inny pojemnik na napoje (nie dotyczy dystansu 14km),
  - nakrycie głowy, czapkę lub chustę typu "buff"/komin,
  - minimum 250 ml picia (na starcie każdego z dystansów oraz przy wyjściu z każdego punktu odświeżania w przypadku dystansów UMB 26, UMB 52 i UMB 90).
8. Na trasie Biegu dopuszczalne jest używanie kijków.
9. Na trasie Biegu UMB 14 dozwolony jest start z psem. Uczestnik startujący z psem, w razie zajęcia nagradzanego miejsca, jest pominięty w klasyfikacji. Zawodnik powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa (w strefie startu Biegu, start z końca stawki) oraz pozostawić w biurze zawodów podczas odbierania pakietu, krótkie oświadczenie, że ponosi pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez psa. Mając na uwadze komfort innych zawodników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt).

## **XII Ochrona przyrody**

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

1. Zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych/odświeżenia lub donieść do mety). W strefie startu/mety oraz na punktach odżywczych obowiązuje segregacja odpadów
2. Zakłócania ciszy.
3. Schodzenia z trasy, w tym jej skracania.

**Uczestnicy łamiących zasady wskazane w pkt 1 zostaną zdyskwalifikowani.**

**Za łamanie zasad wskazanych w pkt 2-3 może zostać nałożona kara czasowa.**



### XIII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów, jest Fundacja "Bieg Rzeźnika" z siedzibą w Gliwicach, ul. Kaczyniec 10/2, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000501777.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację dokonuje akceptacji niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
  - imię, nazwisko, przekazaną informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu lub publikacji statystyk;
  - imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o uczestnictwie oraz w celach marketingowych lub promocyjnych;
  - adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
  - numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora.
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system losowania na wybrane imprezy oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom lub partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją lub marketingiem oraz współorganizacją imprez.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja „Bieg Rzeźnika” 44-100 Gliwice, ul. Kaczyniec 10/2.
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.

8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w imprezach oraz losowaniu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych pod numerem +48 537 637 675.

#### **XIV Postanowienia końcowe**

1. Przebieg trasy, poza szlakami, będzie oznakowany przez Organizatora (większość tras prowadzi trasami [Bieszczadzkich Tras Biegowych \(www.biegamwbieszczadach.pl\)](http://www.biegamwbieszczadach.pl))
2. Uczestnikom biegu zabrania się skracania lub ułatwiania sobie trasy lub korzystania z pomocy osób trzecich. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może nałożyć na uczestnika/drużynę karę czasową - do 90 min lub go zdyskwalifikować.
3. Podczas Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek/odzieży w celu bezpieczeństwa i umożliwienia identyfikacji uczestnika. Zastąpienie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej, w tym w związku z epidemią Sars-CoV-2 lub zmianą przepisów prawnych dotyczących bezpieczeństwa na terytorium RP.. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników.
7. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa epidemiologicznego lub ochrony przyrody, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, wykluczeniem z uczestnictwa.

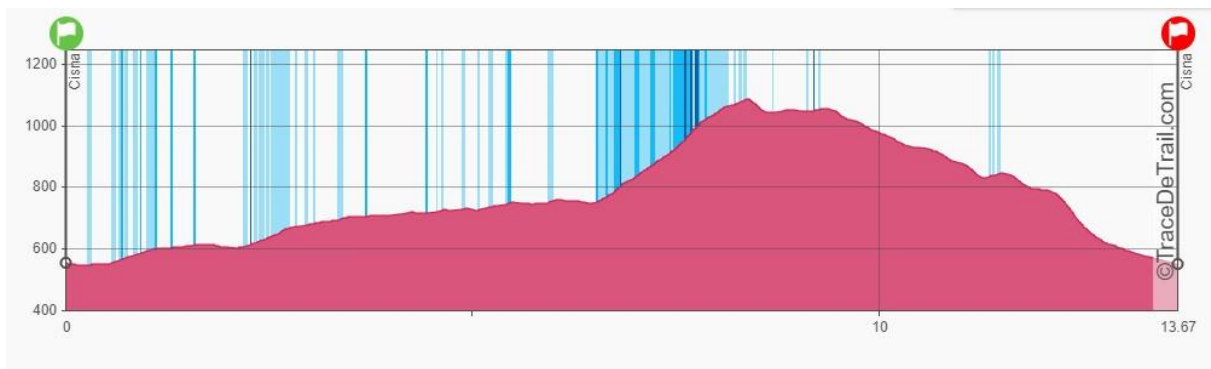
8. **Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii SARS-CoV-2. Organizator w przypadku wprowadzenie zakazu organizowania Imprez o profilu niniejszej Imprezy przełożony termin imprezy na datę przypadającą w terminie 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty Imprezy. Wówczas osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami zostaną z przeniesione na listę uczestników Imprezy w nowej (zmienionej dacie) albo mogą w terminie 14 dni od dnia otrzymania maila z informacją o zmianie daty Imprezy złożyć oświadczenie o zamianie na voucher o wartości 75 % uiszczonej opłaty do wykorzystania na imprezy organizowane przez Fundację do dnia 31.12.2025 roku. Osoby które dokonały zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).**
9. **Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi X ultraMaratonu Bieszczadzkiego.**
10. **Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres [biuro@biegrzeznika.pl](mailto:biuro@biegrzeznika.pl).**

## ZAŁĄCZNIK NR 1 - OPISY TRAS

### ultraMaraton Bieszczadzki 14 km

- Dystans: około 14 km.
- Suma podbiegów/zbiegów: D+620m/D-620m.
- Start Biegu odbędzie się w sobotę, 8 października 2022 r. w Cisnej o godz. 9:00.
- **Trasa** ultraMaratonu Bieszczadzkiego 14 km prowadzi w całości czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy z Cisnej biegnąc fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, trzymając się czarnych ikonek biegacza wymalowanych na drzewach, biegniemy stokówką w stronę Przystupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103 m n.p.m.) Na szczycie skręcamy w prawo, tak jak prowadzi czarna Trasa Bieszczadzka Biegowa w kierunku Cisnej i zbiegamy aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.
- **Uwaga!** Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.
- Brak punktów odświeżania/odżywczych na trasie.
- Na trasie dozwolone jest używanie kijków.
- Na tym dystansie można biec z psem.
- Mapa trasy:

<https://www.alltrails.com/explore/map/umb-14-f64eac1>

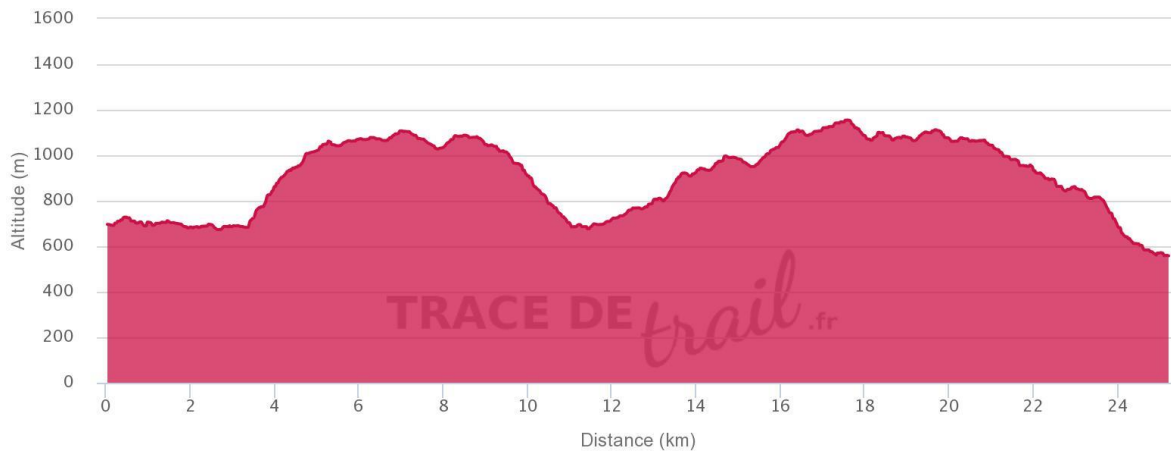
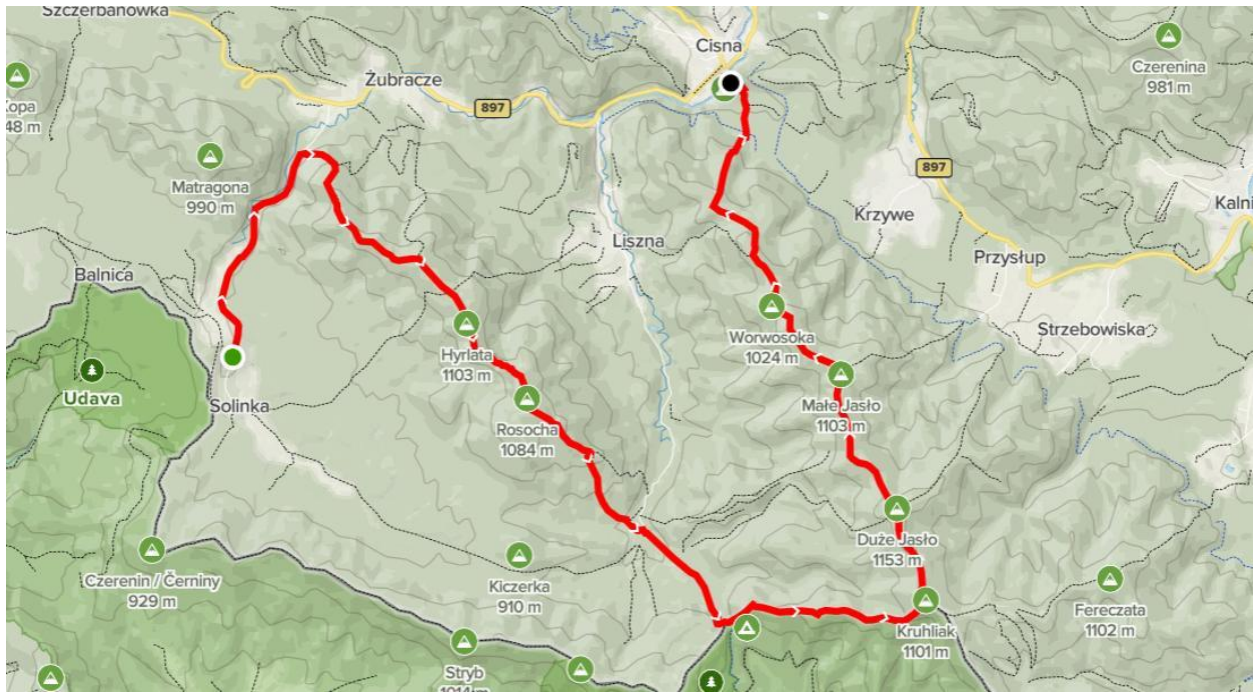


## **ultraMaraton Bieszczadzki 26 km**

**- zwanych przez niektórych Jesiennym Rzeźniczkim**

- Dystans: około 26 km.
- Suma podbiegów/zbiegów: D+1120m/D-1260m
- Start honorowy Biegu odbędzie się w sobotę, 8 października 2022 r. w Cisnej o godz. 6:45 (odjazd Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej do Solinki). Po dojechaniu do m. Solinka odbędzie się start ostry. Uwaga! Nie ma możliwości indywidualnego dotarcia na start tego biegu!
- **Trasa** ultraMaratonu Bieszczadzkiego 26 km prowadzi w całości czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy w Solince, dokąd przywozi nas Bieszczadzka Kolejka Leśna. Z Solinki biegniemy ok. 3 km bieszczadzkim szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (kierujemy się czarnymi znakami BTB) i wspinamy się na Berdo (1041 m n.p.m.). Z Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084 m n.p.m.) i zbiegamy do Roztok Górnych. Z Roztok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Roztokami (ok. 39km, 801m n.p.m.) i dalej za czarnymi ikonkami biegacza wbiegamy na szlak graniczny na Okrąglik (1101 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika
- **Uwaga!** Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy czy błoto.
- Na trasie Biegu znajduje się jeden punkt odżywczy:  
1. Przełęcz nad Roztokami (13 km)- **Limit czasu: godzina 14.00 (czas wyjścia z punktu).**
- Na trasie dozwolone jest używanie kijków.
- Na tym dystansie NIE można biec z psem (dojazd na start jest Bieszczadzką Kolejką Leśną).
- Mapa trasy:

<https://www.alltrails.com/explore/map/umb-26-514f94b>

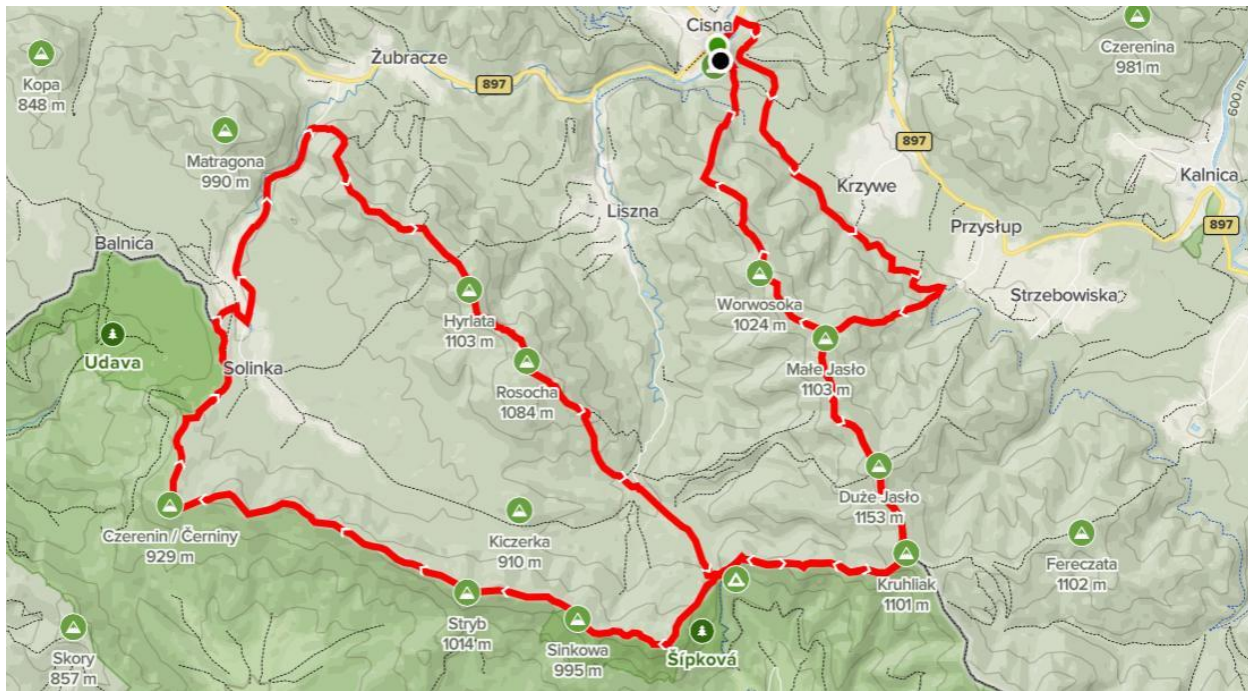


## ultraMaraton Bieszczadzki 52 km

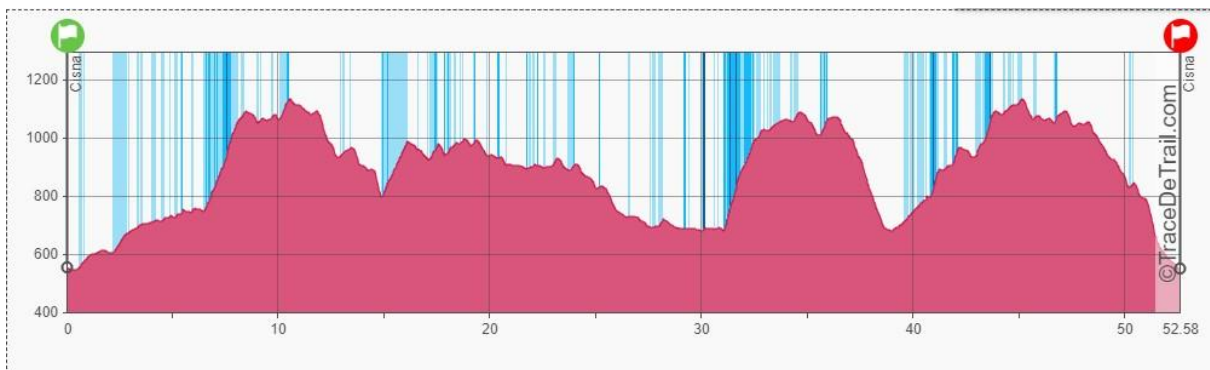
- Dystans: około 52 km.
- Suma podbiegów/zbiegów: D+2250 m/D-2250m.
- Start Biegu odbędzie się w sobotę, 8 października 2022 r. o godz. 6:00. Cinsa. Okolice ORLIKA
- **Trasa** ultraMaratonu Bieszczadzkiego 52 km wiedzie z centrum Cisnej i w całości oznakowana jest czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1 km), następnie, trzymając się czarnych ikonek biegacza wymalowanych na drzewach, stokówką w stronę Przysłupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103m.) Na szczycie skręcamy w lewą stronę, tak jak prowadzi czarna Trasa Bieszczadzka Biegowa do Okrąglika(1101m n.p.m.) mijając po drodze Duże Jasło (1153 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w prawą stronę w kierunku na Balnicę, ciągle trzymając się czarnych oznaczeń BTB. Po drodze mijamy punkt z wodą na Przełęczy nad Rostokami (801 m n.p.m.). Przed Balnicą (Uwaga, strzałka przy słupku granicznym nr 49/5) zbiegamy z pasma granicznego w prawo w kierunku na Solinkę (ok. 27 km) i biegniemy ok. 3 km bieszczadzkim szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (nadal biegniemy czarnymi znakami BTB) i wspinamy się na Berdo (1041 m n.p.m.). Z Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084 m n.p.m.) i zbiegamy do Rostok Górnych (ok. 40 km). Z Rostok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Rostokami (ok. 41km, 801m n.p.m.) gdzie przebiegamy przez punkt żywieniowy na przełęczy skręcamy w lewo na szlak graniczny biegnąc oczywiście za czarnymi ikonkami biegacza na Okrąglik (1101 m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w lewo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy ponownie na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika. **Uwaga!** Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumień. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.
- Na trasie Biegu znajdują się trzy punkt odżywcze/kontrolne:
  1. Przełęcz nad Rostokami I (15 km)
  2. Solinka (28 km)
  3. Przełęcz nad Rostokami II (41 km) **Limit czasu: godzina 14.00 (czas wyjścia z punktu)**
- Na trasie dozwolone jest używanie kijków.
- Na tym dystansie NIE można biec z psem.
- Mapa trasy:

<https://www.alltrails.com/explore/map/ultra-maraton-bieszczadzki-2020-52k-06563f3>





Profil trasy:

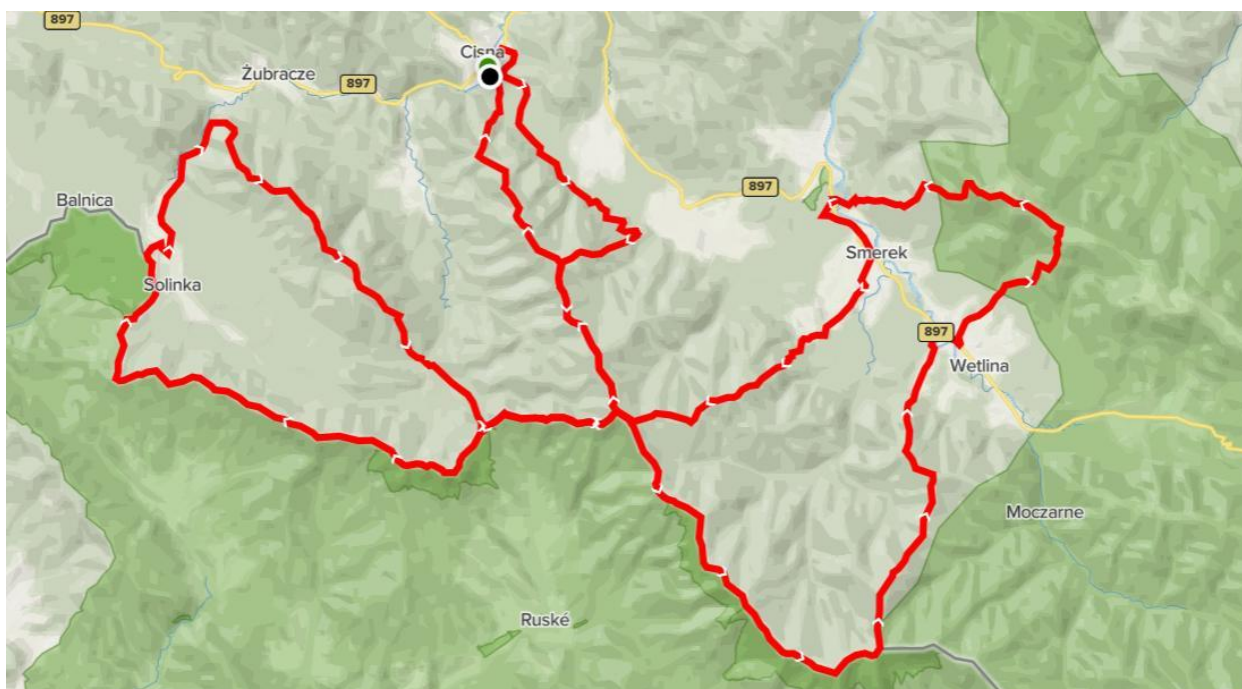


## ultraMaraton Bieszczadzki 90 km

- Dystans: około 90 km.
- Suma podbiegów/zbiegów: D+4010m/D-4010m.
- Start Biegu odbędzie się w sobotę, 8 października 2022 r. o godz. 1:00. Cinsa. Okolice ORLIKA
- Strefa mety zamyka się o godzinie 18:00 w dniu 8 października 2022 - zawodnicy mają zatem 17 godzin na pokonanie trasy.
- **Trasa** ultraMaratonu Bieszczadzkiego 90km startuje w Cisnej i wiedzie w przeważającej części czarną Bieszczadzką Trasą Biegową (BTB). Zaczynamy bieg fragmentem Wielkiej Obwodnicy Bieszczadzkiej w stronę Ustrzyk Górnych (ok. 1km), następnie, trzymając się czarnych znaków z biegaczem wymalowanych na drzewach, stokówką w stronę Przysłupia. Po około 6 km skręcamy w prawo w ścieżkę prowadzącą na Małe Jasło (1103m n.p.m.) Na szczycie skręcamy w lewą stronę, tak jak prowadzi czarna Bieszczadzka Trasa Biegowa do Okrąglika(1101m n.p.m.) mijając po drodze Duże Jasło (1153m n.p.m.). Na Okrągliku skręcamy w prawą stronę w kierunku na Balnicę, ciągle trzymając się czarnych oznaczeń BTB. Przed Balnicą (Uwaga, strzałka przy słupku granicznym nr 49/5) zbiegamy z pasma granicznego w prawo w kierunku na Solinkę (ok. 27km), przebiegamy przez punkt żywieniowy i biegniemy ok. 3km bieszczadzkim szutrem w kierunku Żubraczego obiegając masyw Hyrlatej, na który za chwilę będziemy się wspinać. Nie dobiegając do Żubraczego skręcamy w prawo (nadal biegniemy czarnymi znakami BTB) i wspinamy się na Berdo (1041m n.p.m.). Z Berda biegniemy na Hyrlatą (1103m n.p.m.), Rosochę (1084m n.p.m.) i zbiegamy do Roztok Górnych (ok. 40km) . Z Roztok biegniemy asfaltem na przełęcz nad Roztokami (ok. 41km, 801m n.p.m.) gdzie znajduje się punkt żywieniowy i przepak i znowu za czarnymi ikonkami biegacza wbiegamy na szlak graniczny, tym razem wspinając się na Okrąglik (1101m n.p.m.). UWAGA! Na Okrągliku (ok. 43 km) porzucamy na jakiś czas czarną BTB i skręcamy za czerwonymi strzałkami w prawo. Granicą biegniemy za czerwonymi strzałkami aż do skrzyżowania z żółtym szlakiem w okolicach Rabiej Skály (ok. 51 km, 1199 m n.p.m.). Warto pamiętać że po drodze mijamy źródelka po słowackiej stronie w których można zaopatrzyć się w wodę. Jedno źródelko jest przed Płaszą (ok.47km, 1163 m n.p.m.) drugie za szczytem (ok49km)--- obydwie po prawej stronie ścieżki. Na Rabiej Skale skręcamy w lewo w szlak żółty którym zbiegamy do Wetliny gdzie będzie mieścił się punkt odżywczy. Z punktu odżywczego Wetlina dalej przemieszczamy się żółtym szlakiem lecz tutaj z uwagi na Park Narodowy kończą się dodatkowe oznaczenia Organizatora. Po dotarciu na Przełęcz Orłowicza (ok. 63km, 1095 m n.p.m.) skręcamy w lewą stronę w szlak czerwony którym zbiegamy w kierunku Smereka do kolejnego punktu odżywczego. Od tego miejsca szlak czerwony (i czerwone strzałki) będzie towarzyszył nam aż do mety. Mijając szczyt Fereczata (ok.76km,1102 m n.p.m.) dobiegamy znowu do Okrąglika gdzie wracamy na czarną Bieszczadzką Trasę Biegową i skręcamy w prawo w kierunku Cisnej. Po drodze podbiegamy na Jasło (1153 m n.p.m.), na Szczawnik (1098 m n.p.m.) i na Małe Jasło (1097 m n.p.m.), następnie podziwiając widoki zbiegamy do Cisnej, aż do mety w pobliżu stadionu Orlika.

- **UWAGA!** Na całej trasie kierujemy się czarnymi znakami znakami Bieszczadzkich Tras Biegowych. **Wyjątkiem** jest odcinek pomiędzy 43 km a 80 km gdzie kierujemy się czerwonymi strzałkami i fragment wiodący przez Bieszczadzki Park Narodowy (60 - 65 km gdzie kierujemy się żółtym szlakiem turystycznym do Przełęczy Orłowicza i 65 - 70 km gdzie kierujemy się czerwonym szlakiem turystycznym). A na Okrągliku zawsze skręcamy w prawo! :)
- Na trasie Biegu znajdujE się pięć punktów odżywczych/kontrolnych:
  1. Przełęcz nad Roztokami I (15 km)
  2. Solinka (28 km)
  3. Przełęcz nad Roztokami II (41 km) **PRZEPAK!**
  4. Wetlina (59 km)
  5. Smerek (72 km)
- Uwaga! Na trasie znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumień. Na trasie mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.
- Mapa trasy:

<https://www.alltrails.com/explore/map/ultra-maraton-bieszczadzki-2020-90k-a368b0d>





Zawodników obowiązują dodatkowe limity na punktach kontrolnych (limity dotyczą **godziny opuszczenia punktu**):

Nazwa punktu (kilometr)	Limity godzin od startu do zamknięcia punktu	Limit (godzina zamknięcia punktu)
Przełęcz Roztoki II (41km)	+7h00min	9:00
Wetlina (60km)	+11h00min	od 7.00 do 12:00
Smerek (71 km)	+14h00min	15:00
Meta Cisna (89 km)	+17h00min	18:00

**Uwaga! Punkt w Wetlinie w kierunku Bieszczadzkiego Parku Narodowego i mety będzie można opuścić dopiero o świcie, tj. o godzinie 7:00.**